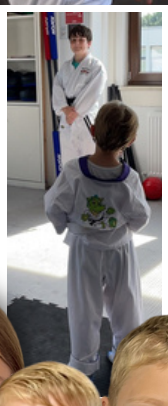
MINEMA

Unser Ziel:
glückliche, selbstbewusste Kinder



Wir sind Michael und Melissa Neumaier, Eltern von fünf Kindern, Inhaber von MINEMA und zudem Coaches, Blogger, Podcaster, Speaker und Autoren.
Michael ist Experte für Kampfkunst, Werte (die Schwarzgurteinstellung) und Kindersicherheit.
Melissa ist Expertin für Werte, Glück und Lebensfreude.
Gemeinsam sind wir deine Experten für werteorientierte Persönlichkeitsentwicklung.

Worum geht es bei MINEMA?
Es geht um Sicherheit, Selbstbehauptung und Wertschätzung.
Es geht um die Entfaltung deines individuellen und einzigartigen Potenzials und das Entdecken deines ganz eigenen Lebenssinns.
Es geht um werteorientierte Beziehungen.
Es geht um dich. Es geht um dein Kind.
Es geht um deine Partnerschaft.
Es geht um deine Familie.
Mit den Werten der Kampfkunstphilosophie,
der Positiven Psychologie und
der Kommunikationspsychologie.
Für dein bestes Leben.

Der werteorientierte Kampfkunstunterricht

MINEMA
武士道
MARTIAL ARTS

3 BIS 6 JAHRE

7 BIS 13 JAHRE

JUGEND UND ERWACHSENE

Mit Kampfkunst- und Selbstverteidigungstechniken schenken wir Sicherheit. Mit unserem berühmten Sitzkreis vermitteln wir Lebenskompetenzen und stärken das Selbstvertrauen deines Kindes. So ist unser Kampfkunstunterricht ein Werkzeug zur Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Wir bringen die Schwarzgurteinstellung in den Alltag, auch bei den Erwachsenen.

Der Kindersicherheitstag

MINEMA
武士道
MARTIAL ARTS

Sicherheitsunterricht für Kindergärten und Grundschulen in Puchheim, Olching und Gröbenzell und direkte Umgebung.

Freundlich sollen Kinder sein im Umgang mit anderen, höflich und offen. Das wünschen sich fast alle Eltern. Gleichzeitig befürchten viele Mütter und Väter, ihr Kind könnte einmal im falschen Moment der falschen Person gegenüber zu vertrauensselig sein. In unseren Seminaren geht es darum, Kindern ein Handwerkszeug zu geben, wie sie sich in bestimmten Situationen verhalten können.

Umgang mit Fremden, geh nicht mit einem Fremden, steige nicht in das Auto eines Fremden,.....

Doch, wer ist ein Fremder? Zu wem darf Ihr Kind unbesorgt ins Auto steigen? Weiß Ihr Kind das? Sicher?

Wie verhält sich Ihr Kind, wenn es von fremden Erwachsenen angesprochen wird?

Wie verhält sich Ihr Kind, wenn es beim Einkaufen, Volksfest, Christkindlmarkt verloren geht?

Ist es unhöflich nein zu sagen? Wann darf ich nein sagen? Wann muss ich nein sagen?

Schlechte Geheimnisse und gute Geheimnisse. Was ist das „Bauchgefühl“ ?

Sicherheitsexperten geben Rat. Wir haben ein pädagogisch wertvolles Programm für Kindergartenkinder und Grundschulkinder. Wir kommen zu Ihnen in den Kindergarten oder in Ihre Grundschule. Wir geben Ihnen gerne wertvolle Tipps zum Thema Sicherheit.

MINEMA
武士道
MARTIAL ARTS

Das Gewaltpräventions- und Sozialtraining

Der Zweck dieses Programms ist es, Kindern aller Altersstufen bei der Überwindung von negativen Auswirkungen aufgrund von Mobbing zu helfen. Im Rahmen dieser Maßnahme sollen die Teilnehmer folgendes lernen:

- Bewusstsein – wie erkenne ich das Verhalten eines Tyrannen
- Vermeidung – realistische Möglichkeiten zur Verhinderung, selber tyrannisiert zu werden
- Durchsetzungsfähigkeit – wie Mobbing gestoppt wird

Forschungen zeigen auf, dass die höchsten Mobbing-Quoten in den Altersstufen der 5. – 7. Klasse zu finden sind. Ziel des Programms ist es, das Mobbing-Verhalten und seine Auswirkungen zu minimieren. Es kommen Bestandteile wie Rollenspiele, Diskussionen in kleinen Gruppen und Empathie-Training zum Einsatz.
Der Workshop ist in vier Lektionen aufgeteilt und kann als einzelne Bestandteile in mehrere Trainingseinheiten eingebaut oder als Intensiv- Workshop im Rahmen einer drei bis vierstündigen Aktion durchgeführt werden.

MINEMA
武士道
MARTIAL ARTS

Das ultimative Kindersicherheitsbuch

Das ultimative Glücksprinzip

MINEMA

Glückliche Eltern

Glückliche Kinder

Glückliche Familien

Das Glückscoaching

MINEMA

Lebe dich glücklich

Das Glücks-Coaching

Dein ultimatives Intensiv-Coaching mit Melissa. Ganz bequem von zu Hause aus, per Zoom. Entwickle gemeinsam mit Melissa deine individuelle Lösung zur Entfaltung deines Potentials oder das deiner ganzen Familie durch die Kraft eurer einzigartigen Werte und eures machtvollen Unterbewusstseins. Du hast Gaben und Talente, genau wie jedes Mitglied deiner großartigen Familie. entdeckt, fördert und nutzt sie gemeinsam. Für euer erfülltes, glückliches Familienleben.

Den Termin vereinbarst du persönlich bei Melissa.

Eine Coachingeinheit beträgt 60 Minuten.

Dein ultimatives Mindset

MINEMA

WIE DU IN 30 TAGEN GLÜCKLICH WIRST

UND BLEIBST. DEINE REISE ZU MEHR WERTEN UND GLÜCK DURCH DANKBARKEIT UND MINIMALISMUS.

Die glücklichsten Menschen der Welt sind reich.
Reich an Dankbarkeit, Vertrauen, Ideen und Kreativität.
Reich an engen Bindungen zu Menschen, die ihnen gut tun und Halt geben. Reich an Werten und Lebenssinn.

Ich möchte dich dazu einladen, dich mit diesem Buch auf eine spannende Reise zu dir selbst zu begeben. Entdecke dich selbst, dein Leben und deine Möglichkeiten neu.

Mit einfachen, effektiven und wissenschaftlichen Methoden aus der Positiven Psychologie.
Verändere dein Leben.
Lebe dich glücklich.

LEBE DEINE SCHWARZGURTEINSTELLUNG

DIE WERTE DER KAMPFKUNST FÜR DEIN BESTES LEBEN

Lebe mit den Werten der Kampfkunst dein bestes Leben. Achtung! Es handelt sich um ein 160 Seiten starkes Arbeitsbuch. Es wird dich zum nachdenken und nachsinnen anregen. Du wirst deine Werte neu definieren und neu entdecken. Du wirst die Schwarzgurteinstellung in deinem Alltag leben. Du wirst bewusst dankbarer. Du wirst bewusst deine Erfolge wahrnehmen. Dein Selbstvertrauen, deine Dankbarkeit und deine Zielsetzung werden durch dieses Buch gestärkt.Lebe deine Schwarzgurteinstellung auch im Alltag. Es ist so einfach.

Die Werte der Kampfkunst für dein bestes Leben: Ausdauer, Aufmerksamkeit, Begeisterung, Beharrlichkeit, Dankbarkeit, Disziplin, Ehrlichkeit, Empathie, Fitness, Fleiß, Flexibilität, Freude, Geduld, Gerechtigkeit, Glaubwürdigkeit, Hingabe, Integrität, Kontrolle, Kreativität, Leidenschaft, Loyalität, Mitgefühl, Mut, Nächstenliebe, Optimismus, Pünktlichkeit, Respekt, Rücksichtnahme, Selbstdisziplin, Selbstvertrauen, Sorgfalt, Teamgeist, Toleranz, Verantwortung, Vertrauen, Wachsamkeit, Weitsicht, Willenskraft, Zuverlässigkeit und Zuversicht.

MINEMA

ist mehr.

WBQM BY MINEMA

Wertebasiertes Qualitätsmanagement
WBQM-MINEMA ist ein Qualitäts-Management-Standard:

- aufgebaut auf den Werten der Kampfkünste
- anwendbar auf die Bereiche: Familie, Schule, Beruf, Gesundheit und Sport
- der ein besseres Leben mit den Werten der Kampfkünste zum Ziel hat
- einfach anzuwenden und nachhaltig

member. MINEMA.de

Die werteorientierte Online-Plattform

- für dich
- für deine Familie
- für dein Unternehmen

Schwarzgurteinstellung, Glückscoaching, Mindset, Lebensfreude und mehr für dein glückliches und erfülltes Leben. Online. Zu jeder Zeit. An jedem Ort.
Wann du willst. Wo du willst. Mit wem du willst.

MINEMA

Lebe dich glücklich

MINEMA Akademie
Werteorientierte Persönlichkeitsentwicklung
Es geht um werteorientierte Beziehungen. Es geht um dich. Es geht um deine Partnerschaft. Es geht um deine Familie. Es geht um dein Unternehmen.
Mit den Werten der

- Kampfkunstphilosophie,
- der Positiven Psychologie und
- der Kommunikationspsychologie.

Für dein bestes Leben.

Weil WERTE einfach WERTvoll sind.
MINEMA Martial Arts • MINEMA Akademie • WBQM • Online-Plattform

Referenzen

MINEMA

TOP EXPERTE
Die wichtigen Experten im D/A/CH-Gebiet
2022
ERFOLG magazin

Elite Kampfkunstschule
BERUFSVERBAND KAMPFKUNST

- 9 JAHRE
- ÜBER 10.000 GESTÄRKTE KINDER
- SEIT 2020 DREIMAL IN FOLGE AUSGEZEICHNET ALS ERSTE UND EINZIGE KAMPFKUNSTSCHULE IM KINDERSICHERHEITSBEREICH
- TOP-EXPERTENSTATUS IN DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH UND SCHWEIZ

Das WEZIKO-Prinzip steht für wertschätzende und zielorientierte Kommunikation.

WE = Wertschätzend

Wertschätzend zu kommunizieren bedeutet den eigenen Wert, den Wert in deinem Gegenüber und den Wert in allem was dich umgibt anzuerkennen und wertzuschätzen. Mit deinem Verstand und deinem Herzen.

ZI = Zielorientiert

Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg. Nur wer sein Ziel kennt, kann ankommen. Nur wer die eigenen Ziele mit denen anderer Personen in Einklang bringt, kann die Zukunft aktiv mitgestalten.

KO = Kommunizieren

Wir alle kommunizieren ununterbrochen. Mit Worten, Gestik, Mimik oder auch Stille. Wenn du wirklich etwas erreichen möchtest, muss du Kommunikation jedoch bewusst und mit Methode einsetzen können, damit dein Potential nicht ungesehen und unwirksam verhallt.

Ich möchte, dass deine Stimme, deine Ideen und Visionen, dass deine Persönlichkeit gehört und gesehen wird.

Ich möchte, dass du die Welt positiv veränderst.

Ich glaube fest daran, dass es für uns alle möglich ist, ein friedliches, erfülltes und glückliches Leben in Gemeinschaft zu erschaffen.
Durch den Beitrag jeder einzelnen Person. Durch das Nutzen deiner natürlichen Gaben und Talente.

Du bist ein Geschenk für die Welt. Du bist wichtig, wertvoll und einzigartig. Du hast Gaben und Talente. Du wirst gebraucht. Du
hast das Potential, die Welt zu verändern.

Du bist der wichtigste Teil des WEZIKO-Prinzips.

Für mich beginnt alles mit der Kampfkunstphilosophie und den Werten der Schwarzgurteinstellung. In den ersten Kapiteln
erfährst du, nach welchen Prinzipien Kampfkünstler denken und handeln. Der Weg führt uns anschließend gemeinsam weiter über Positive Psychologie und Kommunikationspsychologie zu deinen persönlichen Bedürfnissen, Interessen, Gefühlen und Werten.

Durch wissenschaftliche Methoden und Fragetechniken kannst du dich selbst reflektieren und deine Ziele definieren.

Mein Ziel ist es, dass dich dieser Online-Kurs und das WEZIKO-Prinzip dabei unterstützen, deine Persönlichkeit zu entwickeln, deinen Weg zu finden und dein bestes Leben zu leben.

Der ultimative Onlinekurs

mit über 40 Videos

14 Tage testen für nur

Drachenstarke Witze !!

WAS IST DAS LIEBLINGSGETRÄNK VON ROBOTERN?
SCHRAUBENSAFT

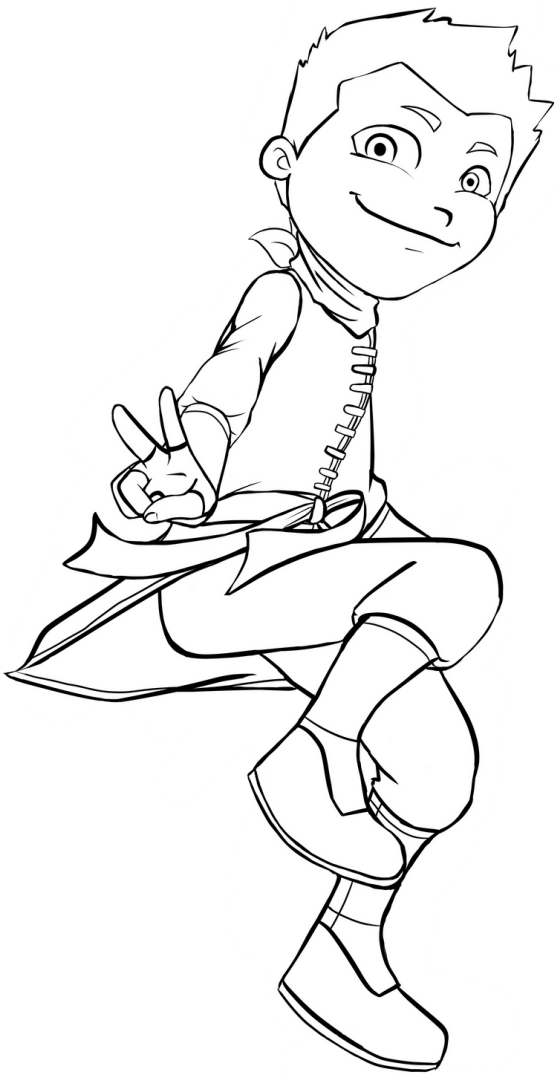
SCHWIMMEN ZWEI IGEL IM MEER. SAGT DER EINE ZUM ANDEREN: NIE WIEDER SCHLAUCHBOOT...."

EINE MAUS GEHT MIT IHREM MÄUSEKIND SPAZIEREN. DA LÄUFT IHNEN EINE KATZE ÜBER DEN WEG. DIE MAUS FÄNGT GANZ LAUT ZU BELLEN AN. DIE KATZE KRIEGT ANGST UND RENNT DAVON. DIE MAUS ZU IHREM MÄUSEKIND: „SIEHST DU, DESWEGEN SIND FREMDSPRACHEN SO WICHTIG".

WAS MACHT EIN KEKS, DER KEINE LUST MEHR HAT?"
ER VERKRÜMELT SICH

TREFFEN SICH ZWEI RÜHREIER. SAGT DAS EINE ZUM ANDEREN:
"IRGENDWIE BIN ICH SO DURCHEINANDER!"

WAS SAGT DER HOLZWURMPAPA ABENDS ZU SEINEN KINDERN?
HUSCH, HUSCH AB INS BRETTCHEN!



DER SCHLÜSSEL FÜR GLÜCKLICHE KINDER

- SELBSTVERTRAUEN
- SICHERHEIT
- FOKUS
- KAMPFKUNST

minema.de

TOP EXPERTE
☆ ☆ ☆ ☆ ☆
Die wichtigen Experten im D/A/CH-Gebiet
2022
ERFOLG magazin

MERITUM AWARD
BERUFSVERBAND KAMPFKUNST